

Pulsierend

Da ist es wieder,
dieses Pulsieren,
dieses Gefühl, lebendig zu sein.

Da ist es wieder,
dieses Kribbeln,
dieses Gefühl, mit unbändiger Energie erfüllt zu sein.

Da ist es wieder,
dieses Spannen,
dieses Gefühl, voller Kraft zu sein.

Da ist es wieder,
dieses Rauschen,
dieses Gefühl, in einem Strom guter Laune zu sein.

Hier bin ich wieder,
am Puls des Lebens,
gestärkt, erfüllt und gespannt.

Pulsierend ist es wieder,
das Leben in mir,
unbändig pulsierend.

Das Leben,
der Puls,
ich.